С 27 ноября по 8 декабря 2017 года будет работать «горячая – линия» по профилактике ВИЧ-инфекции. Звонки принимаются в режиме рабочего времени Управления Роспотребнадзора: ежедневно - с 8.30 до 17.30,

пятница -с 8.30 до16.30 перерыв на обед с 13.00 до14.00.

по телефонам: 8-800-350-44-55 и 8-3822-406-990 (ФБУГ «Центр гигиены и эпидемиологии по Томской области)

**ПАМЯТКА**

**для населения по профилактике ВИЧ/СПИДа**

ВИЧ-инфекция - болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы.

ВИЧ - одно из самых страшных заболеваний XXI века. Страшное оно потому, что до сих

пор не найдено средство лечения, и заразиться им может абсолютно каждый: ребенок,

подросток, пожилой человек - вне зависимости от социального статуса, материального

достатка.

ВИЧ-инфекция является заболеванием, которое можно держать под контролем и не давать перейти в стадию СПИДа. Это серьезный диагноз, но не приговор. При получении необходимого лечения, продолжительность жизни пациентов с ВИЧ-инфекцией не отличается от среднестатистической. В наше время наука добилась определенных успехов, - благодаря антиретровирусной терапии, применяемой к ВИЧ-положительным, они могут прожить долгие годы и чувствовать себя абсолютно нормальными людьми. Конечно же, путаться или переставать общаться с такими людьми ни в коем случае не надо.

Чтобы предотвратить заражение необходимо соблюдать простейшие профилактические

меры.

**Как передается ВИЧ?**

ВИЧ может передаваться при незащищенном сексуальном контакте (вагинальном или

анальном) и оральном сексе с инфицированным человеком; при переливании зараженной крови; и при совместном использовании зараженных игл, шприцев или других острых инструментов. Он может также передаваться от матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

В 2017 году в Томской области инфицирование ВИЧ-инфекцией происходило:

- 55,0% - при гетеросексуальных контактах;

- 1,3% - при гомосексуальных контактах;

- 42,5% - при употреблении наркотиков инъекционным путём.

Как можно уменьшить риск передачи ВИЧ при сексуальных контактах?

• при каждом сексуальном контакте правильно использовать мужские или женские

презервативы;

• заниматься только непроникающим сексом;

• сохранять верность в отношениях с неинфицированным и равным образом верным

партнером и избегать каких-либо других форм рискованного поведения.

Каковы преимущества теста на ВИЧ?

Знание своего ВИЧ-статуса дает два важных преимущества:

• узнав о том, что вы ВИЧ-позитивны, вы можете принять необходимые меры для

того, чтобы получить доступ к лечению, уходу и поддержке до того, как появятся

симптомы, и, тем самым, потенциально продлить свою жизнь и предотвратить

развитие осложнений на протяжении многих лет;

• узнав о том, что вы инфицированы, вы можете принять меры предосторожности,

чтобы не допустить передачи ВИЧ другим людям.

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно.

Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, Центре по профилактике и борьбе со СПИД.